

Verpleegkundige begeleidt terminale hiv/aidspatiënten in Kenia "Met kleine dingen kun je zoveel betekenen"

Waddinxveen - Verpleegkundige Riejanne Neven maakte in 2002 voor het eerst kennis met het Afrikaanse continent en was op slag verliefd. In 2009 keerde ze terug naar Afrika om als vrijwilliger aan de slag te gaan voor de Nederlandse stichting Christ's Hope die werkzaam is in sloppenwijken in Kenia. Vorige week stapte ze opnieuw op het vliegtuig om voor dezelfde stichting te gaan werken. "Deze keer heb ik mijn baan in het ziekenhuis moeten opzeggen, dus het is nu voor het echte," zegt Neven.



Riejanne Neven. (foto: Tacul/Kees van Berkesteijn)

Neven zal in de sloppenwijken van Kisumu in Kenia huisbezoeken brengen aan terminale hiv/aidspatiënten. "Het werk is een combinatie van praktische zorg en pastoraat," vertelt ze. Hoewel het stigma op hiv/aids de laatste jaren is afgenomen, worden er nog steeds mensen aan hun lot overgelaten, zodra bekend is aan welke ziekte ze lijden. "Het is daarom heel bijzonder om te zien hoe aanstekelijk ons werk kan zijn voor de omgeving. Zo was ik vorig jaar op bezoek bij een patiënt die ik gewassen had, toen zijn buurman voorstelde of hij het de volgende dag misschien kon doen."

Loslaten

Hoewel het voor het vrijwilligerswerk in de sloppen geen vereiste is om verpleegkundige te zijn, heeft Neven veel profijt van haar medische achtergrond. "Het is voor hiv/aidspatiënten heel erg belangrijk dat ze trouw hun aidsremmers slikken, dus daar let ik extra op. Daarnaast hebben hiv/aids geïnfecteerden vaak ook andere aandoeningen, zoals TBC of malaria. Ik kan als verpleegkundige redelijk goed inschatten hoe het met een patiënt gaat en of hij of zij andere medicatie nodig heeft of misschien baat heeft bij een opname in het ziekenhuis." Het werk vraagt emotioneel het nodige van de vrijwilligers, omdat er regelmatig mensen overlijden. Neven heeft door haar werk op de longafdeling van een Nederlands ziekenhuis ervaring met het verliezen van patiënten. "Ik heb hierdoor geleerd een zekere afstand in te bouwen. Maar ook voor mij is het moeilijk om mensen te zien

overlijden. In het project komen we daarom ook geregeld bij elkaar om over onze gevoelens en ervaringen te praten. Na zo'n gesprek kan ik het ook echt loslaten. Waarschijnlijk helpt het ook dat ik een nuchtere inslag heb en bovendien geloof ik dat mensen na hun dood op een mooiere plek terecht komen."

Nat doekje

Het werken in een sloppenwijk is niet zonder gevaren. Daarom werkt Christ's Hope met kleine teams waarin internationale vrijwilligers samenwerken met lokale vrijwilligers. Ook Neven vormt samen met één of twee lokale vrijwilligers een bezoektteam. Christ's Hope richt zich op de zwakste mensen die vaak niet lang meer te leven hebben. "Als mensen terminaal zijn, worden ze vaak aan hun lot overgelaten en liggen soms in hun eigen braaksel. Terwijl je nog zoveel kunt betekenen voor terminale patiënten," benadrukt de bevoegde verpleegkundige. "Kijk bijvoorbeeld eens naar de gezichtsuitdrukking van mensen, daar kun je zoveel van aflezen. Was ze en praat nog tegen ze. Zelfs iets kleins als een nat doekje op een stokje om hun mond te bevochtigen, kan al veel verlichting geven." Als mensen overlijden, draagt Christ's Hope zo nodig bij aan

de begrafenis, door bijvoorbeeld een kist te betalen, zodat mensen op een respectvolle manier begraven kunnen worden. "Hoewel het werk emotioneel zwaar is, kan ik ook erg genieten van het feit dat je met kleine dingen zoveel kunt betekenen. De mensen hier hebben praktisch niks, alleen hun geloof. Dat is voor iemand als ik die uit een samenleving komt van 'meer, meer, meer' heel verfrissend en inspirerend."

Christ's Hope

Christ's Hope is een internationale organisatie met kantoren in de VS, Canada, Duitsland en Nederland. De stichting werft vrijwilligers die in verschillende sloppenwijken in Kenia aan de slag gaan. De stichting heeft drie projecten. Zo is er een aidsvoorlichtings- en preventieprogramma vanuit bijbelse principes: 'Choose to wait', een project gericht op aidswezen, waarbij ze extra voeding en een programma krijgen aangeboden en het project Care & Compassion, waarbij terminale hiv/aidspatiënten thuis worden opgezocht. Neven zal zich met name richten op het laatste project.

Mini's Be Fair

Waddinxveen - Bij Be Fair kunnen kinderen vanaf zeven of acht jaar terecht om het volleybalspel te leren. Dit gebeurt via het Cool Moves Volley-principe, waarbij in zes stappen de belangrijkste volleybaltechnieken worden aangeleerd. Het mini 1 team,

dat bestaat uit Job, Paul, Thaddeus, Jonathan en Roald, speelde vorig jaar op niveau drie en wist winterkampioen te worden door achttien teams onder zich te houden. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met befair@zonnet.nl om vrijblijvend op maandag van 18.30-19.30 uur mee te trainen.

Activiteiten Paddestoel

Waddinxveen - Liefhebbers van het darten zijn donderdag 20 januari welkom in De Paddestoel. De veertien- tot zestienjarigen kunnen spleen van 20.00 tot 21.30 uur; de ouderen zijn welkom van 20.00 tot 23.00 uur.

De Nintendo DS Club komt bijeen op maandag 24 januari van 18.30 tot 20.00 uur. De leden ontmoeten elkaar om de week.

Liefhebbers van het maken van 3D-kaarten zijn welkom op dinsdag 25

januari. Onder leiding van twee vrijwilligers kan iedereen van tien jaar en ouder tussen 18.30 en 20.00 uur aan de slag.

Voor meer informatie: www.wsv-depaddestoel.nl.

Ouder- en kind schilderworkshop

Waddinxveen - In het atelier van Annerie Mol wordt zaterdag 22 januari een ouder- en kind schilderworkshop gehouden met als thema 'kunst verbindt'. Ouder en kind beginnen met hun eigen schildersdoek, later wordt beide werken verbonden. Het atelier is te vinden aan de Kaanaaldijk 30-1 bij de Coenecoopbrug. De workshop wordt gehouden van 9.30 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.30 uur.

Voor meer informatie en aanmelden: info@kunstinbedrijf.nu of 06-33308232

Commissie sleutelt aan sporttarievennota

Waddinxveen - Drie van de elf besluitpunten van de sporttarievennota hebben positief advies gekregen van de commissie samenleving. De gemeenteraad stuurde vorige maand de sporttarievennota terug naar de commissie, omdat veel raadsleden stelden dat in het stuk aan de raad gevraagd wordt om keuzes te maken. Tijdens een extra commissie samenleving op woensdag 12 januari werd gevraagd al dan niet in te stemmen met de punten.

Door Niels Raas

De gemeente wil met de nota naast evenwichtige en transparante tarievenstructuur ook 100.000 euro aan bezuinigingen realiseren. Volgens het college van burgemeester en wethouders zijn de bezuinigingen alleen maar te realiseren door huurtarieven voor verenigingen te verhogen om zo de opbrengsten voor de gemeente te verhogen. Daarnaast moeten er meer de nadruk gelegd worden op de zelfredzaamheid van verenigingen of andere alternatieven. Het is nu de bedoeling om vanuit de binnen- en buitensport elk 50.000 euro meer opbrengst te genereren.

Hans van Stel (PvdA) stelde dat er helemaal niets gedaan is met eerdere opmerkingen van de raad. Binnensportverenigingen hebben volgens Van Stel bijvoorbeeld helemaal niets aan zelfredzaamheid. Kees Bax (PCW) was het oneens met de doelstellingen van het college. "Je zou eigenlijk moeten zeggen dat de doelstelling is om 100.000 euro te bezuinigen en de nota transparant te maken, maar door de bezuinigingen is een eerlijke nota niet mogelijk." Ook de gelijke verdeling van

de stijging van opbrengst stuitte op kritiek. Helma Schippers (WeWa): "Je moet je afvragen wat de sporter zijn sport kost. Dat levert geen verdeling vijftig tegenover vijftig op." De commissie gaf aan dat bij het laten stijgen van opbrengsten de nadruk moet liggen op de buitensport. Bij de binnensport zijn nauwelijks stijgingen mogelijk.

De commissie steunde wel het idee om de gemeenteraad in gesprek te laten gaan met de sportraad, maar kreeg daarop te horen dat de vorming van een sportraad is afgeblazen. Ook de zelfwerkzaamheid en het streven om de tarieven elke vier jaar te actualiseren konden op steun van de commissie rekenen.

Op acht andere punten ging het voorstel terug naar de beleidsmakers. Er is een strak schema: op 21 maart moet er een nota aangeleverd worden. Het college buigt zich er 28 maart over. Van 28 maart tot 10 mei zal de WMO-adviesraad zich over de nota buigen. Op 17 mei zal de nota met het advies van de WMO-adviesraad aangeleverd worden. Het collegebesluit valt op 24 mei, waarna op 29 juni de raad de langverwachte klap op de sporttarievennota mag geven.

Rommelmart in Paddestoel

Waddinxveen - Wie op zoek is naar tweedehands spullen is zaterdag 12 februari tussen 9.00 en 14.00 uur welkom op de rommelmart van Wijk- en Speeltuinenvereniging De Paddestoel aan de Lijsterbes-

straat 18. Tafels om eigen spullen te verkopen zijn te huur voor 5,- euro en kunnen gereserveerd worden via 0182-614715 of 0182-618689. Voor meer informatie: www.wsv-depaddestoel.nl.

Jaarvergadering Gered Gereedschap

Waddinxveen - De jaarvergadering van Gered Gereedschap, op vrijdag 14 januari, ging van start met een gezamenlijke maaltijd, bereid door de vrijwilligers van Gered Gereedschap.

In een volle zaal van de Immanuelkerk verzorgde voorzitter Theo Vink vervolgens een powerpointpresentatie over het afgelopen jaar, waarbij naast positieve dingen, ook droevige gebeurtenissen aan de orde kwamen als het overlijden van oprichter Kees Glasbeek, van vrijwilliger Cees Staring en van de vrouw van vrijwilliger Rinus.

Penningmeester Hans van Leeuwen blikte vervolgens terug op onder meer de verhuizing en inrichting van het nieuwe lokaal, waarbij sponsoren en vrijwilligers werden bedankt voor hun inzet.

Huisvesting gebouw Wereldwijd Met het oog op de toekomst maakte de voorzitter melding van de onzekerheid die bestaat omtrent de huidige huisvesting, gebouw Wereldwijd aan de Mauritslaan. Wethouder

Dorenda Gerts, zelf aanwezig deze avond, gaf de garantie dat Gered Gereedschap niet zomaar op straat komt te staan. Zij lichtte duidelijk de plannen van de Gemeente Waddinxveen toe.

Michelle Rabauw gaf vervolgens een presentatie over het werk van Flying Doctors in een aantal Afrikaanse landen.

Vrijwilligers gezocht

Voor een aantal dagdelen in de week is er bij Gered Gereedschap plaats voor nieuwe vrijwilligers. Men kan helpen bij het herstellen van oud gereedschap, schoonmaken, verven of slijpen.

Gered Gereedschap is te vinden aan de Mauritslaan 55. Hier kan men tevens oud gereedschap brengen. Voor meer informatie: GGWaddinxveen@casema.nl.